

● مقاله تحقیقی کد مقاله: ۰۱۰



هزینه همودیالیز در ایران Cost of hemodialysis in Iran

دکتر علیرضا عارف زاده* ۱
دکتر محبوب لسان پزشکی ۲
دکتر سپیده سیفی ۳
دکتر محمد رضا خاتمی ۴

چکیده

زمینه و هدف: استفاده از دیالیز در بیماران مبتلا به بیماری مراحل انتهایی کلیه (ESRD) یکی از مهمترین علت‌های مصرف منابع و در عین حال یکی از مداخلات درمانی گران قیمت محسوب می‌شود. هدف از انجام این مطالعه بررسی هزینه همودیالیز در ایران است.

روش بررسی: این مطالعه در بخش نفرولوژی بیمارستان امام خمینی دانشگاه علوم پزشکی تهران از ابتدای سال ۱۳۸۵ تا تیرماه سال ۱۳۸۶ صورت گرفت. در این مطالعه بیماران مبتلا به ESRD که نیاز به همودیالیز به صورت طولانی مدت داشتند، مورد بررسی قرار گرفتند. اطلاعات لازم از طریق مصاحبه و پرسشنامه بدست آمد. آنالیز هزینه‌ها شامل هزینه‌های طبی از جمله تجهیزات درمانی، دارو و سایر پروسه‌های درمانی، و هزینه‌های غیرطبی و بهداشتی چون حمل و نقل، غیبت بیمار از کار، غذا، پرسنل، لوازم و خدمات پشتیبانی لازم برای ساختمان، استهلاک ماشین آلات و لوازم همودیالیز، استهلاک (RO) Revers Osmosis و اجاره بهای ساختمان بود.

نتیجه گیری: هزینه سالیانه دیالیز در ایران مشابه سایر کشورهای در حال توسعه می‌باشد اما نسبت به سایر کشورهای توسعه یافته به میزان چشمگیری کمتر است.

واژه گان کلیدی: هزینه، بیماری مراحل انتهایی کلیه، همودیالیز، ایران.

تاریخ پذیرش مقاله: ۱۷/۳/۲۸

تاریخ اصلاح نهایی: ۱۷/۴/۱۸

تاریخ دریافت مقاله: ۱۶/۱۰/۱۵

1) End Stage Renal Disease

۱. دستیار ارشد بیمارستان امام خمینی
۲. استاد بخش نفرولوژی بیمارستان امام خمینی دانشگاه علوم پزشکی تهران
۳. دانشیار بخش نفرولوژی بیمارستان امام خمینی دانشگاه علوم پزشکی تهران
۴. دانشیار بخش نفرولوژی بیمارستان امام خمینی دانشگاه علوم پزشکی تهران

*نشانی نویسنده مسئول: تهران - خیابان امیر آباد شمالی، خیابان جلال آل احمد، جنب بیمارستان شریعتی، خوابگاه بوستان شریعتی
کدپستی: ۱۴۱۱۷۱۳۱۱۹
تلفن: ۸۸۶۳۱۲۹۲-۹ داخلی: ۲۹۶

Email: Arefzadeh@razi.tums.ac.ir

مقدمه

بیماری مراحل انتهایی کلیه (ESRD) یک بیماری وخیم با عواقب بهداشتی جدی محسوب می شود که هزینه های درمانی بالایی در بردارد. (۱) شیوع آن در کشورهای در حال توسعه همانند سایر مناطق جهان رو به افزایش است. (۲) بر اساس مطالعات صورت گرفته در ایران شیوع/بروز ESRD از (pmp)^۱ ۲۳۴/۴۹٫۹ در سال ۲۰۰۰ (۳) به p.m.p ۳۵۷/۶۳٫۸ در سال ۲۰۰۶ (۴) افزایش یافته است. در حال حاضر در ایران، ۵۰٪ این بیماران تحت درمان با همودیالیز هستند. (۵)

استفاده از دیالیز در بیماران مبتلا به ESRD یکی از پرهزینه ترین موارد مصرف منابع و در عین حال یکی از مداخلات درمانی گران قیمت محسوب می شود. (۶-۸) مسلماً تعداد فزاینده این دسته از بیماران درصد بیشتری از بودجه های درمانی را به خود اختصاص خواهد داد. بدیهی است که در نهایت، میزان تقاضا برای درمان های جایگزین کلیه^۲ به زودی به صورت باری سنگین بر دوش سیستم های بهداشتی- درمانی در خواهد آمد. به همین دلیل بیماری مزمن کلیه^۳ و ESRD از معضلات جدی بهداشت عمومی به ویژه در کشورهای در حال توسعه تلقی می شوند که نیاز به ایجاد تغییر در سیاست های مراقبت های بهداشتی را ایجاد می کنند. (۹، ۱۰) به واسطه محدودیت های بودجه، داشتن تخمین مناسبی از هزینه های مراقبت بیماران مبتلا به ESRD و درک بهتری از میزان بزرگی و اندازه بار اقتصادی ESRD می تواند به سیاست گزاران کمک کند. (۱)

همچنین اتخاذ سیاست ها جهت مراقبت های با صرفه اقتصادی بیشتر، به طرز صحیح تری امکان پذیر می شود. (۱۱) هدف از انجام این مطالعه بررسی هزینه همودیالیز در ایران است.

روش بررسی

پس از تأیید طرح توسط معاونت پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی تهران و گروه اخلاق پزشکی، از بین مراجعین بخش نفرولوژی بیمارستان امام خمینی دانشگاه علوم پزشکی تهران از ابتدای سال ۱۳۸۵ تا تیرماه ۱۳۸۶، شصت و سه بیمار مبتلا به ESRD که نیاز به همودیالیز به صورت طولانی مدت داشتند، به مطالعه وارد شدند. تمامی بیماران به صورت داخل بیمارستان (in-center) تحت همودیالیز قرار گرفتند. بیماران با میزان بقای کمتر از سه ماه از مطالعه خارج شدند. بیماران با تشخیص پزشک معالج وبا توجه به مدارک و آزمایشات، تحت دو تا سه بار دیالیز در هفته قرار می گرفتند. به منظور بررسی هزینه کلی درمان تمام بیماران و هزینه هر جلسه دیالیز، هزینه های مربوط به دیالیز به کمک روش تغییر یافته، برگرفته از مطالعه Adomakoh و همکارانش (۱۲) محاسبه گردید. در این مطالعه هزینه هایی که مستقیماً به درمان دیالیز بیمار مربوط بودند تعیین شد. اطلاعات لازم از طریق مصاحبه و پرسشنامه بدست آمد. آنالیز هزینه ها در مورد ۱۰ بعد مختلف زیرانجام شد:

۱. هزینه حمل و نقل بیمار و همراه وی به مرکز دیالیز شامل هزینه زمان صرف شده و غیبت از کار.
۲. لوازم درمانی (مانند لوازم دیالیز همچون کاتر شالدون، فیلترهای تزریق و لوازم غیر دیالیز مانند تنظیف و...)
۳. هزینه دارو (مانند erythropoietin و تمام محلول ها و داروهای دیگری که در طی جلسه دیالیز مصرف شده اند یا پس از آن توسط پزشک تجویز می شوند) و سایر پروسه های درمانی (مانند تزریق خون، آزمایشات پاراکلینیکی، X ray و ...)
۴. هزینه تغذیه بیماران
۵. هزینه های پرسنلی (مانند حقوق پرستاران، پزشکان و متخصصین بخش دیالیز)
۶. هزینه های غیرطبیعی و بهداشتی (مانند نظافت)
۷. هزینه های لوازم و خدمات پشتیبانی لازم برای ساختمان (سرویس های تعمیر و نگهداری) و اداره ساختمان
۸. استهلاک ماشین آلات و لوازم (مانند ماشین همودیالیز)
۹. استهلاک ماشین
۱۰. RO 4
۱۱. اجاره بهای ساختمان

1) per million population
2) Renal Replacement Therapy
3) Chronic Kidney Disease

4) Reverse osmosis

یافته‌ها

میانگین سن بیماران مورد بررسی 47 ± 12 سال بود. از بین شصت و سه بیمار مورد بررسی، ۴۷٫۷٪ مذکر و ۵۲٫۳٪ مؤنث بودند که به صورت سه جلسه در هفته مورد دیالیز قرار می‌گرفتند. مدت زمان دیالیز از ۲ تا ۴ ساعت در هر جلسه متغیر بود.

ریز هزینه‌های همودیالیز در جدول شماره ۱ آورده شده است. هزینه هر جلسه همودیالیز حدود ۶۵۱۴۶۱ ریال (حدود ۷۴ دلار آمریکا) محاسبه شد که بر اساس آن، هزینه سالیانه هر بیمار برابر با ۱۰۱۶۲۷۹۱۶ ریال (حدود ۱۱۵۴۹ دلار آمریکا) برآورد گردید. هزینه‌های حمل و نقل و غیبت از کار (۲۸٫۹٪)، هزینه‌های پرسنلی و دستمزدها (۲۱٫۵٪) و هزینه‌های لوازم درمانی (۲۱٫۱٪) به ترتیب بالاترین هزینه‌ها را تشکیل می‌دادند.

بحث

نتایج این مطالعه نشان داد که هزینه سالیانه دیالیز در ایران از کشورهایی مانند مکزیک (۱۳) بالاتر است، به برخی کشورهای دیگر نظیر برزیل (۱۴) نزدیک است ولی از کشورهایی مانند کانادا (۱۵) - (۱۷)، سرزمین‌های شمالی استرالیا (۱۸)، زلاندنو (۱۹)، یونان (۲۰)، ایالات متحده آمریکا (۲۱)، ایتالیا (۶، ۲۲)، اسپانیا (۲۳)، فرانسه (۱۱، ۲۴)، ژاپن (۲۵) و ترکیه (۲۶) پائین تر است (جدول شماره ۲).

این اختلاف در هزینه‌ها بسیار بیشتر از مقداری است که بتوان آن را با تفاوت در درآمد سرانه ملی توجیه نمود. اختلاف واقعی در هزینه‌ها در نتیجه عوامل متعددی ایجاد می‌شود که عمدتاً از تفاوت

در پروتکل‌های درمانی، نحوه مراقبت از بیماران بستری، بالاتر بودن نسبت بیماران مسن با بیماری‌های همراه (به ویژه در ایالات متحده آمریکا)، تفاوت در هزینه‌های منطقه‌ای کار، تعرفه‌های واردات و گمرکی، مالیات و غیره سرچشمه گرفته‌اند. (۱۲) به عنوان مثال درحالی که هزینه‌های دارویی ۵۳٪ کل هزینه‌های دیالیز را در یونان شامل می‌شود، این مورد فقط ۱۱٫۷٪ هزینه‌ها را در مطالعه حاضر تشکیل می‌دهد. علاوه بر این، سیستم بهداشتی نیز تمامی هزینه‌ها را پرداخت می‌کند. این مورد، همراه با پوشش وسیع بیمه‌های درمانی برای این دسته از بیماران موجب شده که بدون در نظر گرفتن وضعیت اقتصادی-اجتماعی، خدمات مختلف درمانی برای تمامی اقشار بیماران، با بهای اندکی در دسترس باشد. تمامی بیماران مبتلا به ESRD تحت پوشش درمانی دولتی هستند. برنامه درمانی بیماران مبتلا به ESRD در کل با پشتیبانی مالی وزارت بهداشت انجام می‌گیرد که از طریق ارگانی به نام "مرکز درمان برای پیوند و درمان بیماری‌های خاص" این حمایت اعمال می‌شود. (۵) بنابراین در ایران تقریباً تمام انواع درمان‌های جایگزین کلیه بدون هزینه برای بیماران فراهم می‌شود.

روش‌های مختلفی به منظور کاهش هزینه‌های سالیانه برای درمان‌های جایگزین کلیه وجود دارد. واضح است که در دراز مدت کاهش تعداد بیماران مبتلا به ESRD، مهم‌ترین فاکتور برای کاهش هزینه‌ی کلی سالیانه درمان‌های جایگزین کلیه است. با اجرای برنامه‌های پیشگیرانه جهت بیماری‌های کلیوی می‌توان به این هدف دست یافت. (۲۶) در ایران مهم‌ترین علت ایجاد کننده ESRD دیابت، فشارخون، اوروپاتی‌های

انسدادی، اختلالات سیستمیک و مادرزادی، گلوومولونفریت، عفونت مجاری ادرار، واسکولیت‌ها، نفریت‌های tubulo-Interstitial و بارداری است. (۲۷) تشخیص سریع این بیماری‌ها مانند درمان درست آن‌ها از اهمیت ویژه‌ای برخوردار است و مسئولین باید توجه اصلی خود را به سیاست‌های درمانی معطوف سازند تا با کند شدن پیشرفت بیماری، نیاز به درمان‌های جایگزین کلیه کاهش یابد. (۴) به علاوه با در نظر گرفتن اینکه همودیالیز شایعترین نوع درمان جایگزین کلیه در ایران (۵۳٫۷٪) از درمان‌های جایگزین کلیه محسوب می‌شود، (۳) مؤلفین توصیه می‌کنند که استفاده از دیالیز صفاقی و پیوند کلیه زنده یا از جسد افزایش یابد. (۴) پیوند کلیه مقرون به صرفه‌ترین درمان برای بیماران مبتلا به ESRD محسوب می‌شود (۲۸-۳۰) و طول مدت و کیفیت زندگی بیمار را افزایش می‌دهد. نشان داده شده که هزینه پیوند کلیه در ایران در مقایسه با سایر کشورها، بسیار پایین است. (۳۱)

هزینه‌های حمل و نقل مستقیماً توسط خود بیمار پرداخت می‌شود و در کنار غیبت از کار بیشترین هزینه‌ها را با توجه به مطالعه حاضر و مطالعه انجام شده در اسپانیا (۲۳) در بر می‌گیرند. در این راستا مؤلفین توصیه می‌کنند که در ایران روش‌های جایگزینی چون همودیالیز منزل (autonomous) که در مطالعات قبلی اثر بخشی آن در کاهش هزینه‌ها به اثبات رسیده است، برای همودیالیز داخل بیمارستان (in-center) به کار گرفته شوند. (۳۲) به علاوه شاید با به کارگیری واحدهای همودیالیز ماهواره‌ای (satellite hemodialysis units)، ضمن افزایش کیفیت، بتوان در هزینه‌ها صرفه جویی کرد و از لحاظ روانی



موجود برای بیماران مبتلا به ESRD، مانند دیالیز صفاقی ambulatory، پیوند کلیه از جسد و پیوند کلیه از خویشاوندان زنده بیمار با جزئیات بیشتری صورت گیرد.

در جایگاه بعدی تفاوت در بودجه‌بندی سیستم‌های بهداشتی، به همراه تفاوت در استفاده از انواع درمان‌های دیالیز و اختلاف در روش‌های تخمین هزینه، تعمیم نتایج مطالعه حاضر را به سایر کشورها محدود می‌سازند.

در نهایت این که در این مطالعه که به بررسی بیماران یک مرکز پرداخته است، نشان داده شده که هزینه دیالیز در ایران مشابه سایر کشورهای در حال توسعه است، اما به میزان قابل‌توجهی از کشورهای توسعه‌یافته پائین‌تر می‌باشد. توصیه می‌شود در مطالعات آینده مقایسه بین هزینه‌های سایر روش‌های درمانی

نیز به بیماران کمک نمود. (۲۰، ۲۲، ۳۳، ۳۴)

باید در نظر داشت که عوامل متعددی باعث محدودیت در تفسیر مطالعه حاضر می‌شود. در این مطالعه هزینه‌های دیگری که ESRD بر جامعه تحمیل می‌کنند مانند کاهش در تولید به علت نیاز به درمان، مرگ‌ومیر، و زمان سپری‌شده برای مراقبت از بیماران در درجه اول محاسبه نشده‌اند. از طرف دیگر، اگر مکانیسم‌های جبرانی نیز در محاسبه در نظر گرفته شوند، علیرغم اینکه کاهش در تولید به میزان چشم‌گیری کاهش خواهد یافت، هنوز رقم قابل توجهی را تشکیل می‌دهد.

جدول ۱: ریز هزینه‌های همودیالیز در هر جلسه در بیمارستان امام خمینی دانشگاه علوم پزشکی تهران

هزینه‌ها	مقدار به ریال	درصد از هزینه کل
هزینه حمل و نقل بیمار همراه با غیبت از کار	۱۸۸۳۸۴/۶	۲۸٫۹٪
لوازم درمانی	۱۳۷۲۱۵	۲۱٫۱٪
هزینه دارو و سایر پروسه‌های درمانی	۷۶۵۴۵	۱۱٫۷٪
تغذیه‌ی بیماران	۱۴۴۰۴	۲٫۲٪
هزینه‌های پرسنلی	۱۳۹۷۹۴	۲۱٫۵٪
هزینه‌های لوازم و خدمات پشتیبانی لازم برای ساختمان	۳۴۰۶۸	۵٫۲٪
هزینه‌های غیرطبی و بهداشتی	۴۹۵/۷	۰٫۱٪
استهلاک ماشین آلات و لوازم	۱۸۳۳۳	۲٫۸٪
استهلاک ماشین RO	۲۲۲۲	۰٫۳٪
اجاره‌بهای ساختمان	۴۰۰۰۰	۶٫۱٪
جمع	۶۵۱۴۶۱/۳	۱۰۰٪

جدول ۲: هزینه کلی سالیانه همودیالیز برای هر بیمار در مطالعات انجام شده در کشورهای مختلف	
کشور	مبلغ به دلار آمریکا
مکزیک (۱۳)	\$۹۶۳۱
برزیل (۱۴)	\$۱۰۰۶۵
باربادوس (۱۲)	\$۱۷۰۲۹
ترکیه (۲۶)	\$۲۲۷۵۹
زلاندنو (۱۹)	\$۳۵۲۷۰
ایالات متحده آمریکا (۲۱)	\$۴۶۰۰۰
ژاپن (۲۵)	\$۴۶۰۰۰
کانادا (۱۶)	\$۷۶۰۲۳
سرزمین‌های شمالی استرالیا (۱۸)	\$۷۸۶۰۰
فرانسه (۲۴)	\$۷۸۹۴۷

Archi



مراجع

- 1- Zelmer JL. The economic burden of end-stage renal disease in Canada. *Kidney Int.* 2007; 72:1122-1129.
- 2- Prodjosudjadi W. Incidence, prevalence, treatment and cost of end-stage renal disease in Indonesia. *Ethn Dis.* 2006; 16(2 Suppl 2):S2-14-16.
- 3- Haghighi AN, Broumand B, D'Amico M, Locatelli F, Ritz E. The epidemiology of end-stage renal disease in Iran in an international perspective. *Nephrol Dial Transplant.* 2002; 17:28-32.
- 4- Mahdavi-Mazdeh M, Zamyadi M, Nafar M. Assessment of management and treatment responses in haemodialysis patients from Tehran province, Iran. *Nephrol Dial Transplant.* 2008; 23: 288-293.
- 5- Mahdavi-Mazdeh M, Heidary RA, Norouzi Sh, Aghighi M, Rajolani H, Ahrabi S. Renal replacement therapy in Iran. *Urol J.* 2007; 4:66-70.
- 6- Tediosi F, Bertolini G, Parazzini F, Mecca G, Garattini L. Cost analysis of dialysis modalities in Italy. *Health Serv Manage Res.* 2001; 14:9-17.
- 7- Sennfalt K, Magnusson M, Carlsson P. Comparison of hemodialysis and peritoneal dialysis: a cost-utility analysis. *Perit Dial Int.* 2002; 22:39-47.
- 8- Lysaght MJ. Maintenance dialysis population dynamics: current trends and long-term implications. *J Am Soc Nephrol.* 2002; 13 Suppl 1:S37-40.
- 9- Grassmann A, Gioberge S, Moeller S, Brown G. ESRD patients in 2004: global overview of patient numbers, treatment modalities and associated trends. *Nephrol Dial Transplant.* 2005; 20:2587-2593.
- 19- Croxson BE, Ashton T. A cost effectiveness analysis of the treatment of end stage renal failure. *N Z Med J.* 1990; 103:171-174.
- 20- Kaitelidou D, Ziroyanis PN, Maniadakis N, Liaropoulos LL. Economic evaluation of hemodialysis: implications for technology assessment in Greece. *Int J Technol Assess Health Care.* 2005; 21:40-46.
- 21- Garella S. The costs of dialysis in the USA. *Nephrol Dial Transplant.* 1997; Suppl 1:10-21.
- 22- Piccoli G, Formica M, Mangiarotti G, Pacitti A, Piccoli GB, Bajardi P, et al. The costs of dialysis in Italy. *Nephrol Dial Transplant.* 1997; 12 Suppl 1:33-44.
- 23- Rodriguez-Carmona A, Perez Fontan M, Bouza P, Garcia Falcon T, Valdes F. The economic cost of dialysis: a comparison between peritoneal dialysis and in-center hemodialysis in a Spanish unit. *Adv Perit Dial.* 1996; 12:93-96.
- 24- Jacobs C. The costs of dialysis treatments for patients with end-stage renal disease in France. *Nephrol Dial Transplant.* 1997; 12 Suppl 1:29-32.
- 25- Nakajima I, Akamatsu M, Tojimbara T, Toma H, Fuchinoue S. Economic study of renal transplantation: a single-center analysis in Japan. *Transplant Proc.* 2001; 33:1891-182.
- 26- Ereğ E, Sever MS, Akoglu E, Sariyar M, Bozfakioglu S, Apaydin S, et al. Cost of renal replacement therapy in Turkey. *Nephrology (Carlton).* 2004; 9:33-38.
- 27- Afshar R, Sanavi S, Salimi J. Epidemiology of chronic renal failure in Iran: a four year single-center experience. *Saudi J Kidney Dis Transpl.* 2007; 18:191-194.
- 28- Karlberg I, Nyberg G. Cost-effectiveness studies

- 10- Modi GK, Jha V. The incidence of end-stage renal disease in India: a population-based study. *Kidney Int.* 2006;70:2131-2133.
- 11- Lee H, Manns B, Taub K, Ghali WA, Dean S, Johnson D, et al. Cost analysis of ongoing care of patients with end-stage renal disease: the impact of dialysis modality and dialysis access. *Am J Kidney Dis.* 2002; 40:611-622.
- 12- Adomakoh SA, Adi CN, Fraser HS, Nicholson GD. Dialysis in Barbados: the cost of hemodialysis provision at the Queen Elizabeth Hospital. *Rev Panam Salud Publica.* 2004;16:350-355.
- 13- Arredondo A, Rangel R, de Icaza E. [Cost-effectiveness of interventions for end-stage renal disease]. *Rev Saude Publica.* 1998; 32:556-565.
- 14- Sesso R, Eisenberg JM, Stabile C, Draibe S, Ajzen H, Ramos O. Cost-effectiveness analysis of the treatment of end-stage renal disease in Brazil. *Int J Technol Assess Health Care.* 1990;6:107-114
- 15- Goeree R, Manalich J, Grootendorst P, Beecroft ML, Churchill DN. Cost analysis of dialysis treatments for end-stage renal disease (ESRD). *Clin Invest Med.* 1995; 18:455-464.
- 16- Coyte PC, Young LG, Tipper BL, Mitchell VM, Stoffman PR, Willumsen J, et al. An economic evaluation of hospital-based hemodialysis and home-based peritoneal dialysis for pediatric patients. *Am J Kidney Dis.* 1996; 27:557-565.
- 17- Prichard SS. The costs of dialysis in Canada. *Nephrol Dial Transplant.* 1997;12 Suppl 1:22-24.
- 18- You J, Hoy W, Zhao Y, Beaver C, Eagar K. End-stage renal disease in the Northern Territory: current and future treatment costs. *Med J Aust.* 2002; 176:461-465.
- of renal transplantation. *Int J Technol Assess Health Care.* 1995; 11:611-622.
- 29- Karlberg I. Cost analysis of alternative treatments in end-stage renal disease. *Transplant Proc.* 1992; 24:335.
- 30- Roberts SD, Maxwell DR, Gross TL. Cost-effective care of end-stage renal disease: a billion dollar question. *Ann Intern Med.* 1980; 92:243-248.
- 31- Nourbala MH, Einollahi B, Kardavani B, Khoddami-Vishte HR, Assari S, Mahdavi-Mazdeh M, et al. The cost of kidney transplantation in Iran. *Transplant Proc.* 2007; 39:927-929.
- 32- Benain JP, Faller B, Briat C, Jacquelinet C, Brami M, Aoustin M, et al. [Cost of dialysis in France]. *Nephrol Ther.* 2007; 3:96-106.
- 33- Soroka SD, Kiberd BA, Jacobs P. The marginal cost of satellite versus in-center hemodialysis. *Hemodial Int.* 2005; 9:196-201.
- 34- Gonzalez-Perez JG, Vale L, Stearns SC, Wordsworth S. Hemodialysis for end-stage renal disease: a cost-effectiveness analysis of treatment options. *Int J Technol Assess Health Care.* 2005; 21:32-39.

