

## واکسن آنفلوانزا تا ۲۰ درصد خطر ابتلا به MI را می‌کاهد

در مطالعه شاهد موردی که در سپتامبر ۲۰۱۰ انجام گردید، نشان داد که ریسک ابتلا به MI در افرادی که واکسن آنفلوانزا دریافت کردند کاهش می‌یابد در حالی که واکسن پنوموکوک این نقش را ندارد.

محققین نتایج به دست آمده را در سایت CMAJ<sup>۱</sup> منتشر کردند.

در یافته‌های به دست آمده ۱۹ درصد کاهش خطر ابتلا به بیماری قلبی در افرادی که واکسن دریافت کرده بودند، نشان داده شد. این کاهش در افراد گروه شاهد دیده نشد. این تغییرات حتی پس از کنترل عوامل خطر در بیماری‌های قلبی و عروقی دیده نشد. با این وجود، اثر و علل آنرا نمی‌توان ثابت کرد.

طی سال‌های ۲۰۰۱ الی ۲۰۰۷، ۷۰۶ بیمار که سابقه MI اولیه داشتند و سن متوسط آنها ۴۰ سال بود. را به عنوان گروه بیمار و در مقابل گروه کنترل ۶۹۴ نفر مقایسه کردند.

تقریباً نیمی از افراد گروه کنترل، واکسن آنفلوانزا را از قبل، دریافت کرده بودند. واکسن تجویز شده اخیر توانست در میزان MI به وجود بیاورد. (خطر<sup>۲</sup> نسبی تطابق یافته ۰/۷۹) همچنین واکسیناسیون در نیمه دوم پاییز (خط نسبی تطابق یافته ۰/۸۸) به همراه داشته است.

هم اکنون واکسن آنفلوانزا به طور رایج برای تمامی افرادی که بالاتر از سن ۶۵ قرار دارند و همچنین افرادی که در پایین‌تر از سن ۶۵ سال قرار دارند ولی از بیماری کرونری و بیماری مزمن تنفسی و بیماران مزمن کلیدی و دیابت‌ها و دیگر بیماری‌های مزمن رنج می‌برند توصیه می‌شود.

[www.emedicin.com](http://www.emedicin.com)

۱- Canadian Medical Association Journal

۲- Adjusted odds ratio