

نیکوتین ، بدترین مخدر*

محله نظام پوشه

سال سوم ، شماره ۴ ، صفحه ۳۷۶ ، ۱۳۵۲

بنظر دکتر آلتون او کسنر (A. Ochsner) یکی از بزرگترین و مشهورترین جراحان سرطان ریه در دنیا، مرگ ناشی از بیماریهای قلبی عروقی در اثر استعمال سیگار رقمی و حشمتناک است و دکتر او کسنر سه عامل اساسی را در توسعه این بیماری سهیم میداند.

کمبود اکسیژن: اعفیزیم ریه در معتادان سیگار بوفور دیده میشود و این عارضه باعث نکت جذب اکسیژن به قلب بمناسبت ایجاد گاز کربنیک است.

نارسائی قلب: نیکوتین باعث میشود که حداقل هر دقیقه ۲۰ بار قلب بیشتر بزند و تا مدت ۲۰ دقیقه پس از استعمال هر سیگار ادامه یابد یعنی بطور متوسط ده‌هزار بار در روز، قلب یک معتاد، ضربان بیشتری خواهد داشت و همین امر خود عامل فرسودگی سریع قلب است.

اختلالات گردش خون: نیکوتین باعث انقباض عروق میشود که حاصل آن فشار بر قلب است. در نتیجه انقباض عروقی ناشی از نیکوتین در حدود ۵/۵ درجه حرارت بدن در انگشتان کاهش می‌یابد. یک گزارش رسمی فرهنگستان سلطنتی پزشکی انگلستان مشعر براین است که در سال ۱۹۷۱، در این کشور مرگ در اثر استعمال مواد نیکوتین دار رقمی در حدود هر گکه‌ای ناشی از بیماریهای همه‌گیر از قبیل حصبه وسل و وبا بوده است.

نتیجه :

در اروپای شرقی میزان مرگ و میر بر اثر بیماریهای همه‌گیر نظیر حصبه از آغاز قرن شانزدهم تا کنون کمتر از عدد کسانی است که در یکسال اخیر در آمریکا بر اثر بیماریهای ناشی از استعمال نیکوتین جان خود را از دست داده‌اند.

سیگار بیشتر از هر بیماری همه‌گیر مانند سل وغیره مرگ و میر دارد یعنی در یکسال، بیشتر از تمام بیماریهای قرن ۱۹ کشته شده است.

در کشور دانمارک که تشریح اجساد اجباری است، یکی از مقامات مسئول بهداشت اعلام کرد که ما در آستانه خطر ناکنرین فاجعه تاریخ پزشکی هستیم زیرا هفت عامل سرطان را و ۱۵ تا ۲۰ ماده سمی شناخته شده در میلیونها برونش جای می‌گیرند که در حدود مواد مستقیماً بر روی دستگاه تنفسی و قلب اثر می‌گذارند.

باید قوانینی شدید در مورد سیگار بتصویب بررسد و مانند مواد غذایی-آرایشی-بهداشتی-پوشیدنی- اسباب بازی پیچه‌ها-اثاثه منزل کنترل دقیق درباره آن بعمل آید و استعمال سیگارهای که هیچ یا مقدار حداقل مواد نیکوتین دار داشته باشد بصورت طبی و بهداشتی پیش‌بینی شود و با استفاده از روش‌های جدید و بکار بردن فیلتر از بزرگترین عامل مرگ و میر جلوگیری بعمل آید.

نیکوتین بدریهای، قلب و غرائز انسان حمله می‌برد، با این وجود فرانسویان در سال ۱۹۷۲ بیش از ۷۲ میلیارد سیگار مصرف کرده‌اند. نیکوتین ماده‌ای کشنده و خطرناک است. در سپتامبر ۱۹۶۷ در نخستین کنفرانس جهانی «بهداشت و توتون» که ۳۴ کشور در آن شرکت کردند یک رشته سخنرانی‌هایی با عنوان استعمال توتون وعادت ناهنجار سیگار کشیدن و عواقب آن، ایراد گردید و چنین نتیجه گرفته شد که معتادان بدخانیات بردگان اسیری هستند که همانند دیگر معتادان به مخدوهای قوی، چون هروئین والکل، بسوی زوال و نیستی کشانیده می‌شوند. با وجود یکه معتادان بدخانیات هیچ‌گونه توجهی به سوم سیگار ندارند ولی باید بدانند که این سم $C^{10} H^{14} N^2$ است که یکی از قویترین محركهای سلسله اعصاب انسانی بشمار می‌رود و قدرت آن بقدری است که اگر یک قطره آن تزریق شود منجر به مرگ می‌شود. باید یاد آوری کنیم که مرگ ناشی از عوارض استعمال مواد نیکوتین دار بیشتر از تمام مخدرات حتی هروئین است. خطر استعمال دخانیات بیشتر از آنجهت است که فعل و اتفاقات شیمیایی مواد مسموم آن مستقیماً سرطان را هستند و شامل عوامل گوناگون دیگری می‌باشند که ریه‌ها و قلب را خراب می‌کنند، یعنوان مثال در سیگارهای آمریکائی ۷ نوع هیدورکاربور چندحلقه‌ی سرطانی وجود دارد، همچنین بین ۱۵ تا ۲۰ ماده گوناگون دیگر که در آنها یافته می‌شود که محرك و سمی هستند. مثلاً نسبت سیانور هیدروژن که یکی از سمو و حشمتناک است در دود سیگار معادل ۱۶۰۰ دریکمیلیون است در حالیکه سوم ناشی از کارگاه‌های صنعتی رقمی در حدود ده در یکمیلیون می‌باشد و اکسید دی‌کربن در دود سیگار ۱۰۰۰ برابر بیشتر از هوا قابل تنفس است.

امروزه در ممالک متعدد امریکا باده روی در استعمال مواد دخانیات سالانه باعث مرگ ۲۶۰ هزار نفر می‌شود که بطور متوسط یکهزار نفر در روز است که این رقم ۷ برابر زیادتر از مرگ بر اثر حوادث رانندگی است.

بنظر پروفیسر پیر دنو (P. Denoix) مدیر موسسه گوستا وروسی (G. Roussy) از هر یکصد تن مبتلا به سرطان ریه، نوادگر آنها بر اثر استعمال زیاد دخانیات به برونشیت یعنی سپس سرطان دجاج شده‌اند. ۲۵ هزار فرانسوی هر سال در اثر این بیماری جان خود را دست میدهند. ناراحتی‌های ناشی از ابتلای به برونشیت منجر به سرطان، ده برابر نزد معتادان بیشتر است. مرگ ناشی از استعمال توتون بصورت بیماریهای قلبی-عروقی هر سال منجر به مرگ ۲۲۵۰۰ فرانسوی می‌شود و این رقم معادل ۴۰ درصد متوفیات فرانسه است.