

نیکوتین ، بدترین مخدر*

مجله نظام پزشکی

سال سوم ، شماره ۴ ، صفحه ۳۷۶ ، ۱۳۵۲

بنظر دکتر آلتون اوکسندر (A. Ochsner) یکی از بزرگترین و مشهورترین جراحان سرطان ریه در دنیا، مرگ ناشی از بیماریهای قلبی عروقی در اثر استعمال سیگار رقمی وحشتناک است و دکتر اوکسندر سه عامل اساسی را در توسعه این بیماری سهم میداند. کمبود اکسیژن: امفیژم ریه در معنادان سیگار بوفور دیده میشود و این عارضه باعث نکت جذب اکسیژن به قلب بمناسبت ایجاد گاز کربنیک است.

نارسائی قلب: نیکوتین باعث میشود که حداقل هر دقیقه ۲۰ بار قلب بیشتر بزند و تا مدت ۲۰ دقیقه پس از استعمال هر سیگار ادامه یابد یعنی بطور متوسط ده هزار بار در روز، قلب يك معناد، ضربان بیشتری خواهد داشت و همین امر خود عامل فرسودگی سریع قلب است.

اختلالات گردش خون: نیکوتین باعث انقباض عروق میشود که حاصل آن فشار بر قلب است. در نتیجه انقباض عروقی ناشی از نیکوتین در حدود ۵/۵ درجه حرارت بدن در انگشتان کاهش می یابد. يك گزارش رسمی فرهنگستان سلطنتی پزشکی انگلستان مشعر بر این است که در سال ۱۹۷۱، در این کشور مرگ در اثر استعمال مواد نیکوتین دار رقمی در حدود مرگ های ناشی از بیماریهای همه گیر از قبیل حصبه وسل و وبا بوده است.

نتیجه: در اروپای شرقی میزان مرگ و میر بر اثر بیماریهای همه گیر نظیر حصبه از آغاز قرن شانزدهم تا کنون کمتر از عده کسانی است که در یکسال اخیر در آمریکا بر اثر بیماریهای ناشی از استعمال نیکوتین جان خود را از دست داده اند.

سیگار بیشتر از هر بیماری همه گیر مانند سل و غیره مرگ و میر دارد یعنی در یکسال، بیشتر از تمام بیماریهای قرن ۱۹ کشتار کرده است.

در کشور دانمارک که تشریح اجساد اجباری است، یکی از مقامات مسئول بهداشت اعلام کرد که ما در آستانه خطرناکترین فاجعه تاریخ پزشکی هستیم زیرا هفت عامل سرطان زا ۱۵ تا ۲۰ ماده سمی شناخته شده در میلیونها بروش جای میگیرند که ۹۰ درصد موارد مستقیماً بر روی دستگاه تنفسی و قلب اثر میگذارند.

باید قوانینی شدید در مورد سیگار تصویب برسد و مانند مواد غذایی- آرایشی- بهداشتی- پوشیدنی- اسباب بازی بچه ها- اثاثیه منزل کنترل دقیق درباره آن بعمل آید و استعمال سیگارهایی که هیچ یا مقدار حداقل مواد نیکوتین دار داشته باشد بصورت طبی و بهداشتی پیش بینی شود و با استفاده از روشهای جدید و بکاربردن فیلتر از بزرگترین عامل مرگ و میر جلوگیری بعمل آید.

نیکوتین به ریه ها، قلب و مغز انسان حمله میبرد، پس این وجود فرانسویان در سال ۱۹۷۲ بیش از ۷۲ میلیارد سیگار مصرف کرده اند. نیکوتین ماده ای کشنده و خطرناک است. در سپتامبر ۱۹۶۷ در نخستین کنفرانس جهانی «بهداشت و توتون» که ۳۴ کشور در آن شرکت کردند يك رشته سخنرانی هایی با عنوان استعمال توتون و عادت ناهنجار سیگار کشیدن و عواقب آن، ایراد گردید و چنین نتیجه گرفته شد که معنادان به دخانیات بردگان اسیری هستند که همانند دیگر معنادان به مخدرهای قوی، چون هروئین و الکل، بسوی زوال و نیستی کشانیده میشوند. با وجودیکه معنادان بدخانیات هیچگونه توجهی به مسموم سیگار ندارند ولی باید بدانند که این سم $C^{10}H^{14}N^2$ است که یکی از قویترین محرک های سلسله اعصاب انسانی بشمار میرود و قدرت آن بقدری است که اگر يك قطره آن تزریق شود منجر به مرگ میشود. باید یادآوری کنیم که مرگ ناشی از عوارض استعمال مواد نیکوتین دار بیشتر از تمام مخدرات حتی هروئین است. خطر استعمال دخانیات بیشتر از آنجهت است که فعل و انفالات شیمیائی مواد مسموم آن مستقیماً سرطانزا هستند و شامل عوامل گوناگون دیگری میباشد که ریه ها و قلب را خراب میکنند، بعنوان مثال در سیگارهای آمریکائی ۷ نوع هیدروکاربون و چند حلقه ای سرطانی وجود دارد، همچنین بین ۱۵ تا ۲۰ ماده گوناگون دیگر در آنها یافت میشود که محرک و سمی هستند. مثلاً نسبت سیانور هیدروژن که یکی از سموم وحشتناک است در دود سیگار معادل ۱۶۰۰ در یکمیلیون است در حالیکه سموم ناشی از کارگاه های صنعتی رقمی در حدود ده در یکمیلیون میباشد و اکسید و کربن در دود سیگار ۱۰۰۰ برابر بیشتر از هوای قابل تنفس است.

امروزه در ممالک متحده امریکایاده روی در استعمال مواد دخانیات سالانه باعث مرگ ۳۶۰ هزار نفر میشود که بطور متوسط یک هزار نفر در روز است که این رقم ۷ برابر زیاده تر از مرگ بر اثر حوادث رانندگی است.

بنظر پروفیسور پیردونا (P. Denoix) مدیر موسسه گوستا و روسی (G. Roussy) از هر یکصد تن مبتلا به سرطان ریه، نود نفر آنها بر اثر استعمال زیاد دخانیات به برونشیت مزمن سپس سرطان دچار شده اند. ۲۵ هزار فرانسوی هر سال در اثر این بیماری جان خود را دست میدهند. ناراحتی های ناشی از ابتلای به برونشیت منجر به سرطان، ده برابر نزد معنادان بیشتر است. مرگ ناشی از استعمال توتون بصورت بیماریهای قلبی - عروقی هر سال منجر به مرگ ۲۲۵۰۰۰ فرانسوی میشود و این رقم معادل ۴۰ درصد متوفیات فرانسه است.

* تلخیص از مجله Sélection نوامبر ۱۹۷۳